

(က) လက်တွေ့လမ်းညွှန်ချက် - တစ်ကိုယ်ရည်ဘေးကင်းလုံခြုံရေး - အပြင်ဖက်တွင် ရှိစဉ် ဒရုန်းဖြင့် ရင်ဆိုင်ရပါက

! အပြင်ဖက်တွင် ရှိစဉ် ဒရုန်းဖြင့် ရင်ဆိုင်ရပါက လုပ်ဆောင်ရမည့် တစ်ကိုယ်ရည်ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အဓိကအချက်များ -

- အကာအကွယ်ယူပါ။ အပြင်ဖက်၊ အမြင့်ပိုင်းများတွင် ရှိနေခြင်းထက် အဆောက်အဦးအတွင်းဖက်၊ အနိမ့်ပိုင်းများတွင် ရှိနေခြင်းက ပိုအန္တရာယ်ကင်းသည်။
- သင်နှင့် ဒရုန်းအကြား နံရံနှစ်ခုခြားကာ အကာအကွယ်ဖြစ်စေမည့် နေရာကို ရှာပါ။
- ပုန်းခိုနေစဉ် ငြိမ်ငြိမ်နေပါ။ ပြားပြား ဝပ်နေပါ။ လှုပ်ရှားခြင်းဖြင့် ဒရုန်း၏ အမြင်အာရုံခံဆင်ဆာစနစ်ကို သတိထားမိအောင် မလှုပ်ပါနှင့်။
- ဒရုန်းနီးကပ်လာချိန် အကာအကွယ်မရရှိနိုင်ပါက ဒရုန်းသင့်နှောက်မှ လိုက်ရန် ခက်ခဲစေရန် မြေလိမ်မြေကောက်ပုံစံဖြင့် ပြေးပြီး အနီးဆုံးအကာအကွယ်သို့ သွားကာ အကာအကွယ်ယူပါ။
- အဖွဲ့လိုက်ဖြစ်ပါက မတူညီသော ဦးတည်ရာများသို့ လူစုခွဲပြေးပါ။

တစ်ကိုယ်ရည်ဘေးကင်းရေး

အပြင်မှာ ရှိနေစဉ် ဒရုန်းနှင့် ရင်ဆိုင်ရပါက လုပ်ဆောင်ရန် လမ်းညွှန်ချက်

ဤအစီအမံများသည် မိမိဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် အာမခံနိုင်ပေ။ အမျိုးမျိုးသော ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ချေများကိုလည်း ဆန်းစစ်ပြီး သင့်တင့်မျှတအောင် လုပ်ဆောင်သင့်သည်။

ဆောင်ရန်	ရှောင်ရန်
အပြင်တွင် ရှိနေစဉ် ဒရုန်းရောက်လာပါက ပုန်းခိုစရာ ရှာပါ။	ဒရုန်းထံမှ ပြေးရန် မကြိုးပမ်းပါနှင့်။ မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များသည် လူထက် မြန်သည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် သင့်အား သိသယဖြစ်စေပြီး ပစ်မှတ်ထားခံရနိုင်မှု ဖြစ်စေသည်။
မော်တော်ဆိုင်ကယ်ပေါ်မှ ဆင်း၍ ပုန်းခိုစရာရှာပါ။ မော်တော်ယာဉ်အတွင်းမှ ထွက်၍ ပုန်းခိုစရာရှာပါ။	မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ထံမှ မောင်းပြေးရန် မကြိုးပမ်းပါနှင့်။ ၎င်းပျံသန်းခြင်းထက် ပိုမြန်အောင် မောင်းရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။
အကောင်းဆုံးမှာ တံတားအောက် (သို့) အဆောက်အအုံအတွင်း (သို့) နံရံနှစ်ထပ်ဖြင့် အကာအကွယ်ပေးနိုင်သော အဆောက်အဦးများ (ဆိုလိုသည်မှာ- ဗုံးဒါဏ်သက်ရောက်မည့် နေရာနှင့် မိမိအကြားအခိုင်အမာ နံရံနှစ်ထပ်ခြားနေခြင်း)စသည့် အဆောက်အအုံအခိုင်အမာတွင် ပုန်းခိုပါ။	ကွင်းပြင် (သို့) လမ်းမလယ်မှ မပြေးပါနှင့်။
ပုန်းခိုရန် အခိုင်အမာအဆောက်အဦးများ မရှိလျှင် ဖြစ်နိုင်ပါက မြေပေါ်ရှိ	ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော ပစ်မှတ်များနှင့် နီးကပ်စွာ မနေပါနှင့်။

<p>တောင်ကြား/ချိုင့်ဝှမ်း (မြေနိမ့်ရာ) တို့တွင် အကာအကွယ်ယူပါ။ (ဗုံးပေါက်ကွဲမှုများသည် အောက်ဖက်သို့ မဟုတ်ဘဲ အထက်ဖက်သို့ အင်အားအကုန်အရာ “V” ဗွဲ့ပုံစံ ပေါက်ကွဲတတ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။)</p>	
<p>ဒရုန်းနှင့် အလွန်နီးကပ်ပါက ပွန်းခိုစရာနေရာသို့ မြေလိမ်မြေကောက်ပြေးပြီး ဦးတည်ရာကိုလည်း မကြာခဏ ပြောင်းကာပြေးပါ။</p>	<p>ဒရုန်းနှင့် အလွန်နီးကပ်ပါက အနီးဆုံးပွန်းခိုစရာနေရာသို့ ပြေးပါ။ သို့သော် မျဉ်းပြောင်းအတိုင်း မပြေးပါနှင့်။</p>
<p>မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်ကို မြင်သောနေရာမှ ပြေးပါက ဖြေးဖြေးချင်း၊ အေးဆေးစွာ ပြေးပါ။ သစ်ပင်အောက်၊ အရိပ်ထဲတွင် နေပြီး အကြောက်လွန်ခြင်း၊ တုန်ရင်ခြင်းများ ရှောင်ပါ။</p>	<p>အခြားသူများကို အကူအညီတောင်းရန် လက်ဝှေ့ယမ်းခြင်း မလုပ်ပါနှင့်။ လှုပ်ရှားမှုသည် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်၏ အမြင်အာရုံခံစနစ်ကို စွဲဆောင်စေနိုင်သည်။</p>
<p>သင့်တော်ပြီး ဖြစ်နိုင်ပါက မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်၏ ကင်မရာမှ ကာထားပေးနိုင်မည့် တစ်ခုခုအောက်တွင် ပြားပြားဝပ်နေပါ။</p>	<p>ဖြစ်နိုင်ပါက မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို မပေါ်ပါစေနှင့်။ နောက်ဆုံးပေါ် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များသည် အပူချိန်ကို ထောက်လှမ်းသိရှိနိုင်သည်။</p>

အောက်ပါ လမ်းညွှန်ချက်တစ်ခုချင်းစီကို သီးခြားစာစောင်အနေဖြင့် ဖတ်ရှုနိုင်သည် -

လက်တွေ့လမ်းညွှန်ချက် - တစ်ကိုယ်ရည်ဘေးကင်းလုံခြုံရေး - အပြင်ဖက်တွင် ရှိစဉ် ဒရုန်းဖြင့် ရင်ဆိုင်ရပါက

လက်တွေ့လမ်းညွှန်ချက် - တစ်ကိုယ်ရည်ဘေးကင်းလုံခြုံရေး - ဒရုန်းဖြင့် တိုက်ခိုက်ခံရစဉ်အတွင်း အဆောက်အဦးအတွင်း ရှိနေပါက

လက်တွေ့လမ်းညွှန်ချက် - ခရီးသွားလာနေစဉ် ဒရုန်းဖြင့် တိုက်ခိုက်ခြင်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်

လက်တွေ့လမ်းညွှန်ချက် - အကူအညီပေးရေးလုပ်ငန်းများအား ဒရုန်းဖြင့် တိုက်ခိုက်ခြင်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်

<p>ပြင်သစ်ဘာသာဖြင့် ဤလမ်းညွှန်ချက်ကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။</p>	<p>ဤလမ်းညွှန်ချက်ကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။</p>	<p>ဤလမ်းညွှန်ချက်ကို အာရဗီဘာသာဖြင့် ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။</p>
--	--	--

Insecurity Insight အဖွဲ့မှ ၎င်းတို့၏ ဇန်နဝါရီလ (၂၀၂၅)ခုနှစ်ထုတ် အစီရင်ခံစာ (***Hovering Threats: The Challenges of Armed Drones in Humanitarian Contexts***) ထုတ်ပြန်ပြီးနောက် ဥရောပသမ္မတနိုင်ငံ အကူအညီဖြင့် ဤစာတမ်းကို ပြုစုခြင်းဖြစ်သည်။ ဤစာတမ်းကို အခြေခံ၍ ပြုလုပ်သော ဆုံးဖြတ်ချက်အားလုံးသည် ထိုသို့ ဆုံးဖြတ်ရာ အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ တာဝန်သာဖြစ်သည်။

ဤစာတမ်းကို ကိုးကားရာတွင် ရည်ညွှန်းအသုံးပြုရန်မှာ - Insecurity Insight. 2025. Sudden Threats from the Sky: Security Measures against Drone Strikes, May 2025. Switzerland: Insecurity Insight. <https://bit.ly/SRMDronesAidOutsideMY>

